

21세기 스포츠 복지 시대, 헬스 케어 전문가가 꼭 필요합니다

학부 소개

“100세 시대 최고의 복지는 스포츠다.” 남녀노소를 포함한 모든 국민이 ‘스포츠를 통한 보다 나은 삶’을 생활철학으로 삼고 스포츠를 생활화하여 자신의 건강과 체력을 향상시킬 때 진정한 복지시대가 열릴 것입니다. 앞으로 생활 스포츠는 더 확대될 것이고 개인 맞춤 건강관리 서비스가 각광받는 직업이 될 것입니다. 스포츠건강학부에서는 체계적인 이론과 실용적인 실무 교육을 통해서 스포츠 지도자를 넘어 국민의 건강복지를 책임지는 헬스 케어 전문가, 힐링 라이프 전문가 양성을 목표로 하고 있습니다.



학부 특징

- 100% 온라인 과정으로 체육학사 학위 취득 가능
- 체계적인 이론과 실무 중심의 우수 강의 콘텐츠 제공
- 다양한 전문가 양성 트랙 운영
- 국가자격증을 포함한 다양한 전문 자격증 취득 가능
- 전문성 향상을 위한 다양한 온라인·오프라인 교육 운영
- 특별활동 : 독서모임, 걷기 동아리, 건강코칭 Class, 스포츠자격증 Study 운영

졸업 후 진로

학원 석·박사과정 진학 | 공·사교육기관 생활체육지도사 취업 | 사회복지기관 및 기업 부설 기관 취업 | 관련 업종 전문기관 취업 | 기업·단체·학교·문화센터 전문 강사 | 개인 컨설턴트 및 개인 라이프 코칭 | 힐링센터 창업 | 피부미용 관련 업종 창업

스포츠건강학부 전문가 양성트랙

스포츠(생활체육) 지도 트랙

- 국가자격증 필기 및 실기 과목 운영
- 운동생리학, 스포츠심리학, 스포츠사회학, 스포츠교육학, 스포츠영양학, 유아체육론, 레크리에이션, 국학기공 등
- 자격증
 - 1급 및 2급 생활스포츠지도사
 - 노인스포츠지도사
 - 청소년 스포츠지도사
 - 레크리에이션지도사(민간)

운동처방 및 관리 트랙

- 운동처방, 건강체력평가, 병태생리학, 기능해부학, 운동상해, 테이핑요법, 트레이닝론, 치료적마사지 등 교과목 운영
- 자격증
 - 건강운동관리사(국가자격증)
 - 테이핑건강관리사(민간자격증)
 - 체형운동관리사(민간자격증)

뷰티 & 건강코칭 트랙

- 피부미용 이론과 실제, 뷰티어테라피, 다이어트, 체형관리, 홈트레이닝, 요가, 건강교육, 멘탈헬스 등 교과목 운영
- 비교과 과정 : 건강코칭Class 운영
- 자격증
 - 건강생활관리지도사(민간자격증)
 - 뷰티어상담사(민간자격증)
 - 걸기지도사(민간자격증)

실버케어 트랙

- 노인체육론, 인지와 건강, 고령사회론, 생활체조, 단전호흡, 두뇌트레이닝, 치매예방지도법 등 교과목 운영
- 자격증
 - 노인스포츠지도사 (국가자격증)
 - 실버인지놀이지도사(민간자격증)

치매전문케어 (연계전공)

- 체육학과와 더불어 치매케어 학사 학위 취득
- 스포츠건강학부 신/편입생 모두 가능
- 신청자격 : 35학점 이상(편입인 경우 15학점) 이수하고 평균 B0(3.0) 이상인 재학생
- 스포츠건강학부와 공통으로 운영되는 교과목
 - 건강생물학, 인지와건강, 정신건강론, 뇌교육의 이해, 치매예방지도법, 노인체육론, 고령사회론 등

학년별 교육과정

학년	이수구분	1학기	2학기
		과목명	과목명
1	전공필수	생활체조와 단전호흡	생활체조와 단전호흡
	전공선택	스포츠사회학 멘탈헬스 UP, 두뇌트레이닝 피부미용 이론과 실제	홈트레이닝과 요가 기능해부학 스포츠교육학 및 윤리
2	전공필수	건강생물학	건강생물학
	전공선택	국학기공 스포츠영양학 여가 및 레크리에이션 뷰티어테라피와 건강관리	국학기공 유아체육론 스포츠심리학 힐링푸드 직무스트레스 관리
3	전공필수	운동생리학	운동생리학
	전공선택	트레이닝론 노인체육론 스포츠경영학 테이핑요법 인지와 건강	운동처방 노인체육론 정신건강론 체육측정평가론 다이어트와 체형관리
4	전공필수	건강교육론	건강교육론
	전공선택	치매예방지도법 고령사회론 운동상해 및 응급처치	치매예방지도법 치료적마사지 뇌교육의 이해
	교양선택 및 일반선택	사회복지사 자격증 관련 과목 치매전문케어전공 관련 과목	사회복지사 자격증 관련 과목 치매전문케어전공 관련 과목

삶의 재창조, 꿈을 현실로! 자아실현의 길을 열어드립니다

국가자격증

1급 생활스포츠지도사 필기시험 과목 (4과목)

운동상해 | 체육측정평가론 | 트레이닝론 | 건강교육론

2급 생활스포츠지도사 필기시험 과목 (7과목 중 5과목 선택)

스포츠심리학 | 운동생리학 | 스포츠사회학 | 운동역학 | 스포츠교육학 | 스포츠윤리 | 한국체육사

노인 및 청소년스포츠지도사 필기시험 과목 (필수 1, 선택4)

노인체육론(필수) | 유아체육론(필수) | 스포츠심리학 | 운동생리학 | 스포츠사회학 | 운동역학
스포츠교육학 | 스포츠윤리 | 한국체육사

스포츠지도사 관련 실기 및 구술시험 50여 가지 종목 중 선택 1

건강운동관리사 필기시험 과목

기능해부학(운동역학 포함) | 운동생리학 | 스포츠심리학 | 건강체력평가 | 운동처방론 | 병태생리학
운동상해 | 운동부하검사

피부미용사 국가자격증 필기 합격 후 실기 시험

민간자격증

자격	건강생활관리지도사	자격의 종류	등록(비공인)민간자격
등록번호	2017-005417	자격 발급기관	글로벌사이버대학교
총 비용(세부내역)	발급 수수료 25,000원 (재발급 10,000원)	환불규정	자격증 발급 수수료 납부 후 발급 자격요건 미달 등으로 미발급 시 수수료 전액 환불
기관명	글로벌사이버대학교	대표자	이승현
연락처	041-415-6169	이메일	sports@global.ac.kr
소재지	충청남도 천안시 동남구 목천읍 교천지산길 284-88	홈페이지	www.global.ac.kr

비고(주의사항)

상기 "건강생활관리지도사" 자격은 자격기본법 규정에 따라 등록된 민간자격으로, 국가로부터 인정받은 공인자격이 아닙니다.

자격	레크리에이션 지도사	자격의 종류	등록(비공인)민간자격
등록번호	2013-0319	자격 발급기관	한국여가레크리에이션협회
총 비용(세부내역)	발급 수수료 60,000원	환불규정	자격증 발급 수수료 납부 후 발급 자격요건 미달 등으로 미발급 시 수수료 전액 환불
기관명	한국여가레크리에이션협회	대표자	위성식
연락처	02-416-4347	이메일	rec1960@hanmail.net
소재지	서울특별시 송파구 올림픽로 424 올림픽공원 컨벤션센터 206호	홈페이지	www.rec1960.or.kr

비고(주의사항)

상기 "레크리에이션지도사" 자격은 자격기본법 규정에 따라 등록된 민간자격으로, 국가로부터 인정받은 공인자격이 아닙니다.

자격	노인인지능이지도사	자격의 종류	등록(비공인)민간자격
등록번호	2020-003478	자격 발급기관	한국두뇌코칭상담연구소
총 비용(세부내역)	발급 수수료 60,000원	환불규정	자격증 발급 수수료 납부 후 발급 자격요건 미달 등으로 미발급 시 수수료 전액 환불
기관명	한국두뇌코칭상담연구소	대표자	박관하
연락처	031-573-7807	이메일	sports@global.ac.kr
소재지	경기도 남양주시 진접읍 금강로 1530	홈페이지	

비고(주의사항)

상기 '노인인지능이지도사' 자격은 자격기본법 규정에 따라 등록된 민간자격으로 국가로부터 인정받은 공인자격이 아닙니다. 민간자격 등록 및 공인 제도에 대한 상세내용은 민간자격정보서비스(www.pqi.or.kr)의 '민간자격 소개'를 참고해주시기 바랍니다.

스포츠건강학부 교수진



- 충북대학교 이학 석·박사
- 스포츠공정위원(대한국학기공협회)
- 대한국학기공협회 자격관리위원회 부위원장
- 국가공인 브레인트레이너 시험위원
- 한국식문화교육협회 이사

이수경 교수_학과장

전공분야 건강생물학, 건강교육, 운동생리학, 브레인영상



- 고려대학교 체육학 박사 수료
- 서울시장에인스키협회 이사
- 서울시장에인스키협회 협회 교육위원
- 스포츠과학연구소 포티움 책임연구원
- 국가대표팀 재활 트레이너 역임
- 평창동계올림픽 경기위원 역임
- 한국대학태권도연맹 외무부과 부위원장 역임

임성흠 교수

전공분야 스포츠의학, 운동처방, 트레이닝론



- 한국교원대학교 체육교육 학사
- 한국교원대학교 대학원 체육교육 석·박사
- 사이버대학교 시간강사 역임

이승만 교수

전공분야 스포츠사회학, 스포츠심리학



- 숙명여자대학교 체육교육 학사
- 숙명여자대학교 대학원 체육학 석사·이학박사
- 숙명여자대학교·안양과학대학·안산대학교·경기대학교·고려대학교 시간강사 역임

이현정 교수

전공분야 체육학, 체육측정평가



- 인제대학교보건학 석·박사
- KOHAC 한국지역사회 건강관리 협회 회장(창립자)
- 테이핑건강관리사 및 체형운동관리사 민간자격관리운영위원장
- 대한테이핑물리치료학회 회장
- 인제대학교 교수역임

김광권 교수

전공분야 테이핑건강관리



- 중앙대학교 대학원 평생교육전교육학 석사
- SLA잠재력개발센터 원장
- 성공시대스피치&리더십센터
- MUM성공전략연구소 대표/소장
- 이화여대글로벌미래평생교육원
- 명지대·서울장신대·성결대학교 시간강사 역임

장진원 교수

전공분야 여가 레크리에이션, 자기개발



- 차의과학대학교 의학과 보완대체요법 석사/통합의학전공 이학박사
- 박찬우 자연치유교육연구소 소장
- 대한자연치료의학회 정회원
- 아모레퍼시픽, KT&G, 식목치료센터 근무

박찬우 교수

전공분야 푸드테라피(식품치료)



- 동원대학교 뷰티디자인 학사
- 건국대학교 대학원 향장학과 석사
- 에블걸 피부관리실 대표
- 서울예술종합학교·경북대학·신구대학·진주보건대학교 시간강사

안병익 교수

전공분야 피부미용, 향장학



- 국민대학교 체육학 석사/박사수료
- 삼육보건대학, 대원과학대학, 서경대학교, 우송정보대학, 건국대학교, 국민대 경영대학원 겸임 및 외래강사역임
- 세계뷰티 이어 문화교류협회 교육이사
- (사)세계뷰티 문화 산업 진흥원 홍보 위원장
- 대한 피부미용연구협회 회장
- 프라나 체형관리 연구소 대표

염운정 교수

전공분야 대체의학 & 건강관리



- 부경대학교 이학박사(운동역학)
- 현) 바이오헬스케어 대표
- 현)한국운동역학회 이사
- 현)단국대, 동국대, 동아대, 순천향대, 부경대 강사 및 겸임교수

이효택 교수

전공분야 기능해부학, 운동역학, 응급처치, 동계스포츠



- 차의과학대학원 스포츠의학 전공 박사
- 차의과학대학원 선수 트레이닝 전공 석사
- 현) 성남시청 육상, 복싱 선수트레이너
- 현) 히즈케어(중도장애 운동 프로그램) 자문위원
- 현) Daily fitness 트레이너 교육 위원

정재우 교수

전공분야 스포츠의학, 선수 트레이닝, 스포츠재활



- 차의과학대학교 의학과 보건학 박사
- 건국대학교 향장학 석사
- SNPc 비르자세 척추운동 허브 미사점 센터장

이선결 교수

전공분야 한방미용예술, 스포츠재활, 체형관리



글로벌사이버대학교

지원 자격

고등학교 졸업(예정)자와 이와 동등 이상의 학력이 있다고 인정되는 자

모집 일정

정시 매년 12월부터

후기 매년 7~8월

전형방법

온라인 지원(학업계획서, 학업적성검사), 서류 제출

휴먼테크
창의융합계열

통합심리치료대학

- ▶ 상담심리학과
- ▶ 뇌기반감정코칭학과
- ▶ 명상치료학과

뇌교육대학

- ▶ 뇌교육학과
- ▶ 뇌인지훈련학과
- ▶ 치매전문케어(연계전공)

글로벌문화예술대학

- ▶ 방송연예학과
- ▶ 미디어콘텐츠창작학과
- ▶ 실용영어학과
- ▶ 글로벌K문화(연계전공)

동양학대학

- ▶ 동양학과

사회복지학부

- ▶ 실버복지(전공트랙)
- ▶ 가족복지(전공트랙)
- ▶ 복지심리상담(전공트랙)
- ▶ 복지시설경영(전공트랙)
- ▶ 건강(헬스케어)복지(전공트랙)
- ▶ 치매전문케어(연계전공)

스포츠건강학부

- ▶ 스포츠(생활체육)지도(전공트랙)
- ▶ 운동처방및관리(전공트랙)
- ▶ 뷰티&건강코칭(전공트랙)
- ▶ 실버케어(전공트랙)
- ▶ 치매전문케어(연계전공)

실용경영학부

- ▶ 마케팅경영(전공트랙)
- ▶ 재테크경영(전공트랙)
- ▶ 1인창업경영(전공트랙)

시미래융합학부

- ▶ 시컴퓨터정보통신(전공트랙)
- ▶ 시메타버스융합(전공트랙)
- ▶ 시실생활융합(전공트랙)

* 입학지원 학과(부)는 학과, 학부 단위에서 선택가능합니다.

천안 본교 충남 천안시 동남구 목천읍
교천지산길 284-88
(지산리 189-4)

서울학습관 서울 강남구 압구정로32길 11

스포츠건강학부 입학상담

041-415-6169

대표번호 1577-1786 | 입학 홈페이지 go.global.ac.kr



국제뇌교육종합대학원대학교
UNIVERSITY OF BRAIN EDUCATION

• 모집과정

- 석사과정
- 박사과정

• 모집일정

- 1학기 모집: 매년 11월~12월
- 2학기 모집: 매년 6월~7월

인문사회계열

- ▶ 뇌교육학과
- ▶ 상담심리학과
- ▶ 국학과
- ▶ 지구경영학과
- ▶ 동양학과
- ▶ 통합헬스케어학과

공학계열

- ▶ 융합생명과학과

• 입학문의

충남 천안시 동남구 목천읍 교천지산길 284-31

대표번호 1577-7369 | 입학처 041-529-2648 | 홈페이지 www.ube.ac.kr