

통합심리치료대학

# 명상치료학과

Dept. of Meditation Therapy

명상과 심리치료를 융합·활용하여  
질병의 예방·치료·관리를  
촉진하는 명상치료 전문가 양성



## 명상치료학사 취득

명상치료가 당신의 성공 경쟁력을 배가시킬 것입니다.

장학혜택 및 입학 안내

☎ 02-2160-1158

☎ 1577-1786



글로벌사이버대학교  
GLOBAL CYBER UNIVERSITY

교육부인가 정규 4년제 대학교

# 심신건강 증진 분야의 새로운 트렌드인 명상치료!

## 학과 소개

명상과 심리치료를 융합·활용하여 자기치유와 타인치료 역량을 갖춘  
심신건강 지도자 및 명상치료 전문가 양성

많은 연구에서 명상은 약물치료에 비해 부작용도 없고, 효과도 지속적인 치유 방법이라고 보고하고 있습니다.

명상은 호르몬 분비, 뇌파, 산소 소모량, 심장 박동수, 혈압 등에 영향을 주어 마음의 걱정으로부터 오는 소화기 장애, 순환기 장애, 편두통 문제를 해결하는 데 긍정적인 효과가 있습니다.

그리고 생명연장, 노화방지에도 긍정적인 영향을 미치고, 심신을 안정시키며 심신의 통합을 가져와 스트레스를 풀어 주고 심신건강 회복을 촉진합니다. 이는 주의집중력, 심적 에너지를 높이고 창조성 증진과 삶의 의미와 가치를 높여 줍니다.

명상의 다양한 효과는 심리치료 기법으로 활용될 가능성을 높였으며, 명상은 심리 치료와 융합 적용되면서 심리장애의 재발 가능성을 낮추었고, 다루기 어려운 심리 장애들의 치료 가능성을 열어주었습니다.



“**‘명상치료’란,**  
현재의 순간에 집중하고 몰입하는 명상을 통해 **정서적 안정과 신체적 건강**을 도모하여 질병의 예방·치료·관리를 촉진하는 뇌훈련 방법입니다.

”

명상치료는 명상과 심리치료를 융합하여 몸과 마음 그리고 뇌의 건강을 위하여 효과적으로 활용될 수 있습니다.

## 학과 목표

명상과 심리치료를 융합·활용하여 자신이 먼저 치유되고, 잠재된 뇌의 능력을 계발 하여 경쟁력 있는 심신건강 지도자이자 전문가로 성장·성공하는 것을 크게 도울 것입니다.




# 국내 최초 명상치료학과만의 차별화된 교육과정 제공


명상치료학과는 명상과 심리치료를 융합·활용하여 먼저 나 자신부터 심신건강을 증진시키고, 더 나아가 가정과 사회의 건강을 실현시킬 수 있는 교육과정으로 구성되어 있습니다. 교육과정을 통해 심신건강 기술을 체험, 습득하고 사회적으로 강력한 성공 경쟁력을 갖춘 심신건강 지도자로 거듭날 것입니다.

학년	이수구분	과목명	
		1학기	2학기
1	전공필수	명상치료	명상과 심리치료
		뇌교육명상	명상치료
	전공선택	K명상	명상치료2
			음악치료
			보건교육학
			생활체조와 단전호흡
2	전공필수	사회심리학	사회심리학
		명상과 심리치료	
	전공선택	보건학	조사방법론
		음악명상치료(리듬, 멜로디, 하모니)	건강과 운동
		국학기공	호흡이완명상치료
		브레인트레이닝 명상 실습	성격심리학
3	전공선택	심리치료이론	차크라명상치료
		두뇌훈련법	명상치료 진단법
		에너지명상치료	마음챙김과 명상치료
		심리진단 및 평가	보건의료법규
			브레인트레이닝 명상 실습
4	전공선택	보건프로그램개발 및 평가	맨발걷기학
		대체의학론 (차·음식·향기 명상치료)	
		차크라명상치료	
		두뇌훈련 지도법	
		임상심리학	
		상기 교육과정은 해당 학기의 사정에 의해 변경가능	


## 단계별 교육 목표

- 


1  
단계

명상을 통해 자신의 심신건강을 증진시키는 과정
- 

2  
단계

명상을 지도하는 방법을 배우는 과정
- 

3  
단계

명상을 심리치료와 융합 활용하는 과정
- 

4  
단계

명상치료를 활용하여 사회적 건강에 기여하는 토대를 마련하는 과정

# 나를 치유하고, 세상을 살린다는 마음으로! 당신의 가능성을 펼쳐보세요.

## 국가자격증 및 국가공인 민간자격증 취득 지원

명상치료학과 교육과정을 통해 국가자격증인 보건교육사(3급), 산림치유지도사(2급)와 국가공인 민간자격증인 브레인트레이너 자격증 취득을 지원합니다.

### 보건교육사 3급 (국가자격증)

소개	취업 및 진로
국민건강증진 및 보건교육에 관한 전문지식을 가진 사람으로 개인과 집단의 건강 유지 및 증진을 위해 보건교육 프로그램을 계획·실행·평가하며 사전 예방적 건강관리 사업 수행으로 국민 질병 예방 및 건강한 생활 유지를 위한 격려 및 도움을 주는 전문 직업인 자격증입니다.	<ul style="list-style-type: none"><li>공공기관 해당 직무 수행</li><li>보건소, 병원 등 건강교육 및 상담</li><li>노인 요양 및 케어서비스 시설 건강교육 및 상담</li><li>학교 보건 교육 실시와 지원</li><li>언론 매체 보건정보 관리 담당</li><li>시설 기업이나 산업 현장에서 근로자 건강 증진사업 수행</li><li>건강관련 기업에서 건강 교육 및 홍보 담당</li></ul>

### 산림치유지도사 2급 (국가자격증)

소개	취업 및 진로
산림자원을 활용하여 치유의 숲에서 산림치유 프로그램을 개발·보급 및 지도하는 역할을 할 수 있는 국가자격증입니다.	<ul style="list-style-type: none"><li>산림치유 프로그램을 개발·보급</li><li>숲 이용자 대상 산림치유 프로그램 운영·지도</li><li>숲명상 치유 프로그램 운영</li><li>저출산·고령화 시대 숲태고 치매예방 프로그램 운영 가능</li></ul>

### 브레인트레이너 (국가공인 민간자격증)

소개	취업 및 진로
두뇌기능 및 두뇌특성평가에 관한 체계적이고 과학적인 이해를 기반으로 두뇌능력 향상을 위한 훈련프로그램을 제시하고 지도하는 자격증입니다.	<ul style="list-style-type: none"><li>두뇌훈련 전문센터 창업</li><li>두뇌훈련 전문 프리랜서 강사 활동</li><li>HRD강사, 자기계발 컨설턴트 등</li><li>방과 후 학교, 기업체, 사회복지시설 등에서</li><li>두뇌훈련 전문 프리랜서 강사 활동</li></ul>

### 상담심리사 2급 (민간자격증)

(사)한국상담심리학회에서 발급하고 있는 학회 자격증으로 권위있는 민간자격증입니다. 상담심리사 2급 지원 자격에 필요한 과목을 운영하고 있습니다. 병원, 학교, 복지기관, 청소년 상담센터 등 다양한 분야에서 활동할 수 있습니다.

### 힐링명상지도사 (민간자격증)

한국식 명상인 K-명상을 기반으로, 현대인의 스트레스 해소, 건강 회복, 마음의 정화를 목적으로 다양한 수련과 명상 기법을 지도하는 전문 자격증으로 취득을 지원합니다.

#### 자격관리 운영(발급)기관 정보

등록번호	2017-005417	자격발급기관	(사)국학원	대표자	성배경
연락처	041-620-6700	소재지	충청남도 천안시 동남구 목천읍 교천지산길 284-11		

#### <소비자 알람 사항>

- ① 상기 “힐링명상지도사”와 “상담심리사 2급” 자격은 자격기본법 규정에 따라 등록한 민간자격으로, 국가로부터 인정 받은 공인자격이 아닙니다.
- ② 민간자격 등록 및 공인 제도에 대한 상세내용은 민간자격정보서비스([www.pqi.or.kr](http://www.pqi.or.kr))의 ‘민간자격 소개’란을 참고하여 주십시오.

### 명상치유지도사 (수료증 과정)

명상을 통해 몸과 마음, 뇌를 건강하게 하고, 심신 통합적 접근을 통해 치유를 이끌어내는 지도자 양성과정입니다. 단순한 명상 지도를 넘어, 개인의 내면을 깊이 이해하며 자기 치유력과 회복 탄력성에 중점을 두고 개인과 공동체의 건강한 삶을 위한 힐링 전문가로 성장할 수 있습니다.

# 명상과 심리치료의 융합·활용으로 심신건강 지도자 및 전문가로 성장

## 학과 특징

- 온라인 교육으로 명상치료학사 학위 취득, 3년 조기 졸업 가능
- 명상치료 전문가 양성을 위한 교육과정
- 교육과정 이수 중 자신의 심신건강 증진
- 명상치료 능력 배양 및 증진을 위한 멘토링



## 졸업 후 진로

명상과 심리치료를 융합·활용하는 명상치료는 단순한 트렌드를 넘어, 심신건강과 웰빙을 위한 통합적 치유 방식으로 자리잡고 있습니다. 자신의 전문 지식을 활용하여 개인과 집단의 심신건강 및 웰빙을 증진시키는데 기여할 수 있습니다.





## 글로벌사이버대학교

### 지원 자격

고등학교 졸업(예정)자와 이와 동등 이상의 학력이 있다고 인정되는 자

### 모집 일정

1학기 매년 12월~2월 (3월 개강)

2학기 매년 6월~8월 (9월 개강)

### 전형방법

온라인 지원(학업계획서, 학업적성검사), 서류 제출

단과대학	모집단위	융합(연계) 전공 <small>*복수학위 취득</small>
통합심리치료대학	뇌기반상담심리학과	지구경영
	명상치료학과	
뇌교육대학	뇌교육학과	치매전문케어 글로벌 K문화 게임산업 주류양조·소물리에 AI콘텐츠
	브레인트레이닝학과	
글로벌문화예술대학	방송연예학과	
	미디어콘텐츠학과	
	AI영어학과	
휴먼라이프대학	동양학과	
	선도문화학과	
	사회복지학부	
학부(학과)	스포츠건강학부	
	경영학부 재테크·자산관리학과	
	AI융합학부	

\* 입학지원 학과(부)는 모집단위에서 선택가능합니다.

### 천안 본교

충남 천안시 동남구 목천읍  
교천지산길 284-88(지산리 189-4)

### 서울학습관

서울 강남구 압구정로32길 11

### 명상치료학과 입학상담

02-2160-1158



대표번호 **1577-1786** | 입학 홈페이지 **go.global.ac.kr**

## 입학안내

### ■ 입학자격

1학년 신입 : 고교 졸업 및 동등 이상의 학력이 있다고 인정되는 자

3학년 편입 : 전문대 졸업 및 4년제 대학교에서 4학기 이상 수료 후  
70학점 이상을 취득한 자

### ■ 지원절차 - 수능성적 불필요

글로벌사이버대학교 입학 홈페이지(go.global.ac.kr)에 접속하여 입학지원서 작성·제출  
하며 수능 성적은 필요하지 않습니다.

### ■ 전폭적인 교내 장학금 지급

교내장학금은 입학 지원 시 전화 상담을 통해 안내드립니다.

국가장학금은 한국장학재단에서 신·편입생 소득분위에 따라 차등 지급됩니다.