

# 스포츠건강학부

## Department of Sports & Health

21세기는 스포츠복지시대  
헬스케어 & 라이프코칭 전문가



100% 온라인 과정으로  
체육학사&치매케어학사 학위 동시 취득



교육부인가 정규 4년제 대학교

# 21세기 스포츠 복지 시대, 헬스 케어 전문가가 꼭 필요합니다

## 학부 소개

“100세 시대 최고의 복지는 스포츠다.” 남녀노소를 포함한 모든 국민이 ‘스포츠를 통한 보다 나은 삶’을 생활철학으로 삼고 스포츠를 생활화하여 자신의 건강과 체력을 향상시킬 때 진정한 복지시대가 열릴 것입니다. 앞으로 생활 스포츠는 더 확대될 것이고 개인 맞춤 건강관리 서비스가 각광받는 직업이 될 것입니다. 스포츠건강학부에서는 체계적인 이론과 실용적인 실무 교육을 통해서 스포츠 지도자를 넘어 국민의 건강복지를 책임지는 헬스 케어 전문가, 힐링 라이프 전문가 양성을 목표로 하고 있습니다.



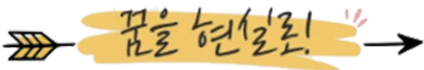
## 학부 특징

- 100% 온라인 과정으로 체육학사 학위 취득 가능
- 체계적인 이론과 실무 중심의 우수 강의 콘텐츠 제공
- 다양한 전문가 양성 트랙 운영
- 국가자격증을 포함한 다양한 전문 자격증 취득 가능
- 전문성 향상을 위한 다양한 온라인·오프라인 교육 운영
- 특별활동 : 독서모임, 걷기 동아리, 건강코칭 Class, 스포츠자격증 Study 운영

## 졸업 후 진로

대학원 석·박사과정 진학 | 공·사교육기관 생활체육지도자 취업 | 사회복지기관 및 기업  
부설 기관 취업 | 관련 업종 전문기관 취업 | 기업·단체·학교·문화센터 전문 강사 | 개인  
컨설턴트 및 개인 라이프 코칭 | 힐링센터 창업 | 피부미용 관련 업종 창업

# 스포츠건강학부 전문가양성트랙



## 스포츠지도트랙

### ※ 스포츠지도 국가자격증 교과목 운영

- 운동생리학, 스포츠사회학, 스포츠교육학, 스포츠심리학, 노인체육론, 건강교육론, 트레이닝론, 운동상해, 건강체력평가 등

### ※ 스포츠지도 실기 교과목 운영

- 여가 및 레크리에이션, 국학기공, 생활체조와 단전호흡, 홈트레이닝요가, 기초필라테스, 재활필라테스, 등

### 취득자격증

- 1급/2급 생활 및 전문 스포츠지도사, 노인스포츠지도사, 유소년스포츠지도사

## 운동처방트랙

### ※ 운동처방 & 건강운동관리사 교과목 운영

- 기능해부학, 운동생리학, 스포츠심리학, 건강체력평가, 병태생리학, 운동처방, 운동상해, 테이핑요법, 트레이닝론 등

### 취득자격증

- 건강운동관리사  
체형운동관리사

## 심신통합치유트랙

### ※ 몸/마음/뇌 통합치유 교과목 운영

- 건강생물학, 상담심리학, 힐링푸드, 명상치료, 홈트레이닝요가, 멘탈헬스up 두뇌트레이닝, 다이어트와 체형관리, 뷰티이어테라피와 건강관리

### 취득자격증

- 건강생활관리지도사  
통합헬스케어지도사(수료증)

## 시니어전문헬스케어트랙

### ※ 시니어 운동지도 & 케어 & 치매전문가를 위한 교과목 운영

- 노인체육론, 치매예방지도법, 고령사회론, 정신건강론, 치매예방 이론과 실습, 케어복지개론 인지과건강, 건강교육론, 생활체조와 단전호흡, 국학기공 등

### ※ 치매케어연계전공 운영

- 체육학과와 더불어 치매케어학사학위 동시 취득가능

### 취득자격증

- 노인스포츠지도사, 노인인지놀이지도사, 시니어운동지도사, 시니어필라테스지도사, 치매케어전문지도사(수료증)

## 학년별 교육과정

학 년	이수구분	1학기	2학기
		과목명	과목명
1	전공필수	생활체조와 단전호흡	생활체조와 단전호흡
	전공선택	스포츠사회학 I 기초필라테스 스포츠교육학	홈트레이닝 요가 I 뇌교육의 이해
2	전공필수	건강생물학	건강생물학
	전공선택	국학기공 I 여가 및 레크리에이션 뷰티이어테라피와 건강관리 I 상담심리학	국학기공 I 힐링푸드 I 스포츠심리학 재활필라테스
3	전공필수	운동생리학	운동생리학
	전공선택	트레이닝론 I 노인체육론 인지와 건강 I 멘탈헬스up 두뇌트레이닝 명상치료 I 기능해부학	운동처방 I 노인체육론 다이어트와 체형관리 I 테이핑요법
4	전공필수	건강교육론	건강교육론
	전공선택	치매예방지도법 I 고령사회론 시니어 인지케어 실무 I 건강체력평가	치매예방지도법 I 병태생리학 운동상해 및 응급처치 I 브레인트레이닝 명상실습
교양선택 및 일반선택		디지털 헬스케어 융합 I 건강생활365 사회복지사 자격증 관련 과목	정신건강론 I 케어복지개론 사회복지사 자격증 관련 과목

# 삶의 재창조, 꿈을 현실로!

## 자아실현의 길을 열어드립니다

### 국가자격증

**1급 생활스포츠지도사** 필기시험 과목 (4과목)  
운동상해 | 체육측정평가론 | 트레이닝론 | 건강교육론

**2급 생활스포츠지도사** 필기시험 과목 (7과목 중 5과목 선택)  
스포츠심리학 | 운동생리학 | 스포츠사회학 | 운동역학 | 스포츠교육학 | 스포츠윤리 | 한국체육사

**노인 및 청소년스포츠지도사** 필기시험 과목 (필수 1, 선택4)  
노인체육론(필수) | 유아체육론(필수) | 스포츠심리학 | 운동생리학 | 스포츠사회학 | 운동역학  
스포츠교육학 | 스포츠윤리 | 한국체육사

**스포츠지도사 관련 실기 및 구술시험** 50여 가지 종목 중 선택 1

**건강운동관리사** 필기시험 과목  
기능해부학(운동역학 포함) | 운동생리학 | 스포츠심리학 | 건강체력평가 | 운동처방론 | 병태생리학  
운동상해 | 운동부하검사

### 민간자격증

자격	건강생활관리지도사	자격의 종류	등록(비공인)민간자격
등록번호	2017-005417	자격 발급기관	글로벌사이버대학교
총 비용(세부내역)	발급 수수료 25,000원 (재발급 10,000원)	환불규정	자격증 발급 수수료 납부 후 발급 자격요건 미달 등으로 미발급 시 수수료 전액 환불
기관명	글로벌사이버대학교	대표자	공병영
연락처	041-415-6169	이메일	sports@global.ac.kr
소재지	충청남도 천안시 동남구 목천읍 교천지산길 284-88	홈페이지	www.global.ac.kr

**비고(주의사항)**  
상기 "건강생활관리지도사" 자격은 자격기본법 규정에 따라 등록된 민간자격으로, 국가로부터 인정받은 공인자격이 아닙니다.

자격	레크리에이션 지도자	자격의 종류	등록(비공인)민간자격
등록번호	2013-0319	자격 발급기관	한국여가레크리에이션협회
총 비용(세부내역)	발급 수수료 60,000원	환불규정	자격증 발급 수수료 납부 후 발급 자격요건 미달 등으로 미발급 시 수수료 전액 환불
기관명	한국여가레크리에이션협회	대표자	위성식
연락처	02-416-4347	이메일	rec1960@hanmail.net
소재지	서울특별시 송파구 올림픽로 424 올림픽공원 컨벤션센터 206호	홈페이지	www.rec1960.or.kr

**비고(주의사항)**  
상기 "레크리에이션지도자" 자격은 자격기본법 규정에 따라 등록된 민간자격으로, 국가로부터 인정받은 공인자격이 아닙니다.

자격	노인인지돌이지도사	자격의 종류	등록(비공인)민간자격
등록번호	2020-003478	자격 발급기관	한국두뇌코칭상담연구소
총 비용(세부내역)	발급 수수료 60,000원	환불규정	자격증 발급 수수료 납부 후 발급 자격요건 미달 등으로 미발급 시 수수료 전액 환불
기관명	한국두뇌코칭상담연구소	대표자	박권하
연락처	031-573-7807	이메일	sports@global.ac.kr
소재지	경기도 남양주시 진접읍 금강로 1530	홈페이지	

**비고(주의사항)**  
상기 '노인인지돌이지도사' 자격은 자격기본법 규정에 따라 등록된 민간자격으로 국가로부터 인정받은 공인자격이 아닙니다. 민간자격 등록 및 공인 제도에 대한 상세내용은 민간자격정보서비스(www.pqi.or.kr)의 '민간자격 소개'를 참고해주시기 바랍니다.

# 스포츠건강학부 교수진



이수경 교수\_학과장

**전공분야** 건강생물학, 운동생리학, 노인체육, 영상

- 충북대학교 이학 석·박사
- 스포츠공정위원(대한국학기공협회)
- 대한국학기공협회 자격관리위원회 부위원장
- 국가공인 브레인트레이너 시험위원
- 한국식문화교육협회 이사



염성호 교수

**전공분야** 스포츠의학, 트레이닝론

- 고려대학교 체육학 박사 수료
- 스포츠과학연구소 포터움 책임연구원
- 국가대표팀 재활 트레이너 역임
- 평창동계올림픽 경기위원 역임
- 한국대학태권도연맹 와우분과 부위원장 역임



이현정 교수

**전공분야** 스포츠마케팅

- 숙명여자대학교 대학원 체육학 석사·이학박사
- 숙명여자대학교·인양과학대학·안산1대학·경기대학교·고려대학교 시간강사 역임



이승훈 교수

**전공분야** 건강체력평가

- 한국체육대학교 체육학 학사
- 한국체육대학교 체육학 석사-이학 박사
- 한국체육대학교 스포츠분석센터 연구원
- 고려대학교, 우송대학교 시간강사



이선우 교수

**전공분야** 여가 및 레크레이션

- 고려대학교 체육학박사
- 행복한 교육 콘텐츠 대표
- (사)한국여가레크리에이션협회 이사
- 영지대학교 대학원 평생교육학과 객원교수



박찬우 교수

**전공분야** 푸드테라피(식품치료)

- 차의과학대학교 의학과 보완대체요법 석사/통합의학전공 이학박사
- 박찬우 자연치유교육연구소 소장
- 대한자연치료의학회 정회원
- 아모레퍼시픽, KT&G, 식품치료센터 근무



안병익 교수

**전공분야** 피부미용, 화장품학

- 동원대학교 뷰티디자인 학사
- 건국대학교 대학원 화장품학과 석사
- 서울예술종합학교·경북대학 신구대학·진주보건대학교 시간강사



염윤정 교수

**전공분야** 대체의학 & 건강관리

- 국민대학교 체육학 석사/박사수료
- 삼육보건대학, 대원과학대학, 서경대학교, 우송정보대학, 건국대학교, 국민대 경영대학원 겸임 및 외래강사역임
- 세계뷰티 이어 문화교류협회 교육이사
- 대한 피부미용연구협회 회장



이효택 교수

**전공분야** 기능해부학, 운동역학, 응급처치

- 부경대학교 이학박사(운동역학)
- (현) 바이오헬스코어 대표
- (현)한국운동역학회 이사
- (현)단국대, 동국대, 동아대, 순천향대, 부경대 강사 및 겸임교수



문성은 교수

**전공분야** 스포츠의학, 스포츠재활

- 목포과학대학교 스포츠과학과 겸임교수
- 차의과학대학교 일반대학원 의학과 스포츠의학전공 박사 과정
- 차의과학대학교 스포츠의학대학원 선수트레이닝 전공 석사
- 모어피티랩(MORE PT Lab.) 대표
- 대한운동사협회(KACEP) 상임운영위원
- 대한운동학회(KAK) 이사



이섬결 교수

**전공분야** 스포츠재활, 체형관리

- 차의과학대학교 의학과 보건학 박사
- 건국대학교 항장학 석사
- SNPE 바른자세 척추운동 하남 미사점 센터장



정재현 교수

**전공분야** 스포츠의학 운동처방

- 숙명여자대학교 체육학 석사 박사
- 숙명여자대학교 홍익대학교 극동대학교 남서울대학교 선문대학교 시간강사 역임



최준혁 교수

**전공분야** 스포츠교육학 및 심리학

- 경희대학교 교육대학원 교육학과 교육학석사
- 광운대학교 상담심리전공 교육학석사



## 글로벌사이버대학교

### 지원 자격

고등학교 졸업(예정)자와 이와 동등 이상의 학력이 있다고 인정되는 자

### 모집 일정

1학기 매년 12월~2월 (3월 개강)

2학기 매년 6월~8월 (9월 개강)

### 전형방법

온라인 지원(학업계획서, 학업적성검사), 서류 제출

단과대학	모집단위	융합(연계) 전공 <small>*복수학위 취득</small>
통합심리치료대학	뇌기반상담심리학과	<div>지구경영</div> <div>치매전문케어 글로벌 K문화 게임산업 주류양조·소믈리에 AI콘텐츠</div>
	명상치료학과	
뇌교육대학	뇌교육학과	
	브레인트레이닝학과	
글로벌문화예술대학	방송연예학과	
	미디어콘텐츠학과	
휴먼라이프대학	SI영어학과	
	동양학과	
학부(학과)	선도문화학과	
	사회복지학부	
	스포츠건강학부	
	경영학부 재테크·자산관리학과	
	AI융합학부	

\* 입학지원 학과(부)는 모집단위에서 선택가능합니다.

### 천안 본교

충남 천안시 동남구 목천읍  
교천지산길 284-88(지산리 189-4)

### 서울학습관

서울 강남구 압구정로32길 11

스포츠건강학부 입학상담

041-415-6169



대표번호 1577-1786 | 입학 홈페이지 [go.global.ac.kr](http://go.global.ac.kr)

## 스포츠건강학부 100세 시대 최고의 복지는 스포츠 !

### 스포츠 전문가 양성 트랙

스포츠 지도	→	생활 및 전문스포츠 지도자 양성
운동처방	→	건강운동관리사(운동처방사)양성
요가 및 필라테스	→	필라테스 전문가 양성
심신통합치유	→	1:1 맞춤형 건강생활관리지도사 양성
시니어전문 헬스케어	→	노인스포츠지도사, 치매케어전문가 양성 (치매케어 학사학위 동시취득 가능)

차별화된 교수추천장학 지원 (학과상담 필수)

국가장학금 8구간 이하면 등록금 무료