



Health Science & Daily Sports

생활스포츠지도자,
건강전문지도자 양성 과정
생활스포츠건강학전공

앞으로 유망한 직종은 건강관리서비스 산업입니다.

현재 글로벌 헬스케어 산업은 치료 분야에서 예방, 진단, 사후관리 분야로 시장이 변화하고 있습니다. 이에 발맞추어 생활스포츠가 더 확대될 것이며 개인 맞춤 건강관리 서비스가 각광받는 직업이 될 것입니다.

체계적인 이론교육과 실용적인 실무교육으로 전문 스포츠 지도사를 넘어 국민의 건강복지를 책임지는 헬스케어 전문가, 힐링라이프 전문가의 꿈을 펼칠 수 있을 것입니다.

100% 온라인 과정으로 체육학사 학위 취득

선택하는 순간 당신의 꿈이 이루어집니다.

당신이 희망입니다.

- **지원자격**
고등학교 졸업(예정)자와 이와 동등 이상의 학력이 있다고 인정되는 자
- **모집일정**
정시모집 : 매년 12월부터
후기모집 : 매년 8월
- **전형방법**
학업계획서 및 학업적성검사(수능과 상관없음)



인문사회계열

- ▶ 사회복지학과
- ▶ 상담심리학과
- ▶ **뇌교육융합학부** - 뇌교육전공
- **생활스포츠건강학전공**
- ▶ 뇌기반감정코칭학과
- ▶ 실용영어학과

문화경영계열

- ▶ 융합콘텐츠학과
- ▶ 방송연예학과
- ▶ 융합경영학과
- ▶ 동양학과

• 입학상담 / 홈페이지 **1577-1786 / go.global.ac.kr**

서울학습관 06022 서울 강남구 압구정로 32길 11(신사동613-5)

천안캠퍼스 31228 충남 천안시 동남구 목천읍 교천지산길 284-88 (지산리189-4)

WWW.global.ac.kr

생활스포츠건강학전공 입학상담

041-529-2745

* 보다 자세한 상담을 원하는 경우 언제든지 담당 교수와 상담 가능합니다.

- **지원자격**
석사과정 : 석사학위 소지자 또는 법령에 의하여 동등 이상의 학력이 인정된 사람
박사과정 : 석사학위 소지자 또는 법령에 의하여 동등 이상의 학력이 인정된 사람
- **모집일정**
정시모집 : 매년 12월부터
후기모집 : 매년 8월

- **전형방법**
서류심사 및 면접



국제뇌교육종합대학원대학교

인문사회계열

- ▶ **뇌교육학과** - 뇌교육전공
- 뇌건강전공
- 인성교육전공
- ▶ **국학과** - 국학전공
- 명상·자연치유전공
- 단태권도전공
- ▶ **상담심리학과**
- ▶ **지구경영학과** - 지구경영전공

- 홍익정치·사상·문화전공
- 사회복지전공

▶ 동양학과

- 명리진로상담전공
- 명리미래예측전공
- 천문지리상담전공

공학계열

- ▶ 융합생명과학과

• 입학상담 / 홈페이지

대표번호 **1577-7369** 입학처 **041-529-2648**

홈페이지 **www.ube.ac.kr**

천안캠퍼스 31228 충남 천안시 동남구 목천읍 교천지산길 284-88(지산리189-4)

www.global.ac.kr

뇌교육융합학부

생활스포츠건강학전공

Health Science & Daily Sports

21C생활스포츠의 새로운 패러다임

힐링라이프전문가



**100% 온라인 과정으로
체육학사 학위 취득**



교육부인가 정규 4년제 대학교

이 시대의 인재! 21세기 생활스포츠지도자는 힐링라이프 전문가입니다.

전공 소개

생활스포츠건강학전공은 과학적 이론과 실무를 기반으로 심신단련 생활스포츠, 식생활과 힐링생활을 융합하여 건강한 생활문화를 이루고자 하며, 21세기형 생활스포츠지도자, 국민의 건강 복지를 책임지는 차원 높은 힐링라이프 전문가 양성을 목표로 합니다.



전공 특징

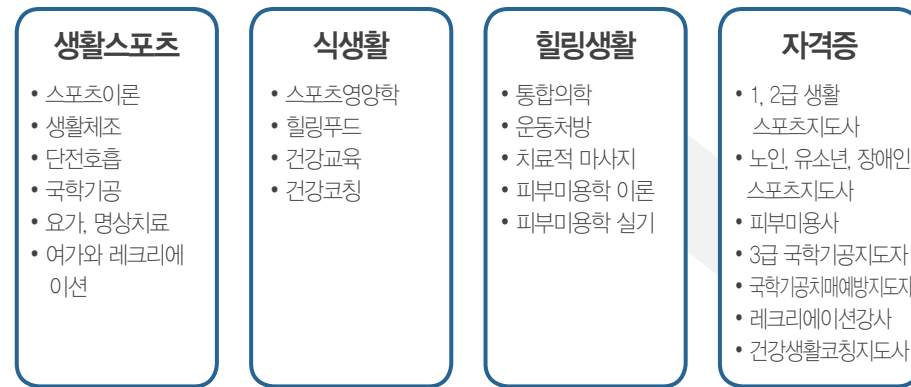
국민의 건강과 삶의 질을 향상시키기 위하여, 운동과 생활의 전반적인 부분을 지도해 주는 전문가 양성을 목표로 하고 있습니다. 전문가로서의 소양을 갖추기 위한 체계적인 기초 및 실무 교육과 건강에 관한 연구를 기본으로 전문생활스포츠자격증, 건강생활코칭자격증을 취득할 수 있으며, 현장 실습을 통하여 실무에 강한 생활스포츠 지도자, 건강전문지도자로 성장할 수 있습니다.

01. 체계적인 기초 이론과 전문이론을 기반으로 실무에 강한 우수 강의 콘텐츠 제공
02. 생활스포츠, 식생활, 힐링생활의 핵심 노하우 전수 및 특성화 교육
03. 국가자격증을 포함한 다양한 전문 자격증 취득
04. 전문성 향상을 위한 다양한 교육 프로그램 운영
05. 입학에서 졸업까지 학생 개인 맞춤형 학습지도 및 진로상담
06. 지역별 모임, 전문가반 운영, MT 등 다양한 학생활동 지원

전문성 함양과 자격증 취득을 위한 체계적인 이론과 실무 중심의 특성화된 교육과정을 제공합니다.

교육과정

전문이론과 실무중심의 특성화 교육



지식과 실무를 겸비한 생활스포츠지도자, 건강전문지도자

※ 학년별 교육과정

학년	이수구분	1학기	2학기
		과목명	과목명
1	전공필수	생활체육론 체육학 개론	생활체육론
	전공선택	통합의학 체육사 생활체조와 단전호흡	건강생물학 생활체조와 단전호흡 스포츠 교육학 및 윤리
2	전공필수	운동생리학	운동생리학 스포츠심리학
	전공선택	스포츠영양학 스포츠사회학 치료적 마사지 여가와 레크리에이션	국학기공 체육측정평가론 운동상해 힐링푸드
3	전공필수	트레이닝론	건강교육론
	전공선택	노인체육론 국학기공심화 피부미용학 이론 운동역학	유아 및 특수체육론 운동처방 피부미용학 실기
4	전공필수	건강코칭사례연구	건강코칭사례연구
	전공선택	치매예방 이론과 실제	실버인지건강법
	교양선택	명상치료	정신건강론
	교양필수	지구경영으로의 초대	지구경영으로의 초대

※ 교육과정은 변동 가능합니다.

삶의 재창조 : 당신의 꿈과 희망을 펼칠 수 있도록 전문가의 길을 열어드립니다.

국가자격증

스포츠 관련 국가자격증

취득절차 : 필기-실기-구술-연수

필 기 : 과목마다 만점의 40% 이상 득점하고 전과목 평균 60% 이상 득점

실기, 구술 : 각각 만점의 70% 이상 득점

1급 생활스포츠지도사

필기시험과목 (4과목) : 운동상해, 체육측정평가론, 트레이닝론, 건강교육론 2급 생활스포츠지도사

필기시험과목 (7과목 중 5과목 선택) : 스포츠심리학, 운동생리학, 스포츠사회학, 운동역학, 스포츠교육학, 스포츠윤리, 한국체육사

유소년스포츠지도사

필기시험과목 (필수1, 선택4) : 유아체육론(필수), 스포츠심리학, 운동생리학, 스포츠사회학, 운동역학, 스포츠교육학, 스포츠윤리, 한국체육사

노인스포츠지도사

필기시험과목 (필수1, 선택4) : 노인체육론(필수), 스포츠심리학, 운동생리학, 스포츠사회학, 스포츠교육학, 스포츠윤리, 한국체육사, 운동역학

스포츠관련자격증 실기

: 국가에서 지정한 50여가지 종목 중 택 1

피부미용사 국가자격증

취득절차 : 필기-실기

필기 : 피부미용학, 피부학, 해부생리학, 피부미용기기학, 화장품학, 공중위생관리학 내용을 중심으로 60문항, 100점 만점에 60점 이상

실기 : 작업형 (2~3시간)

민간자격증

3급 국학기공지도사 (대한국학기공협회 발급)

국학기공, 생활체조와 단전호흡, 운동생리학, 생활체육론 교과목 이수, 오프라인 과정 이수

국학기공치매예방지도사 (대한국학기공협회 발급)

국학기공, 생활체조와 단전호흡, 노인체육론, 치매예방 이론과 실제, 실버인지건강법 교과목 이수, 오프라인 과정 이수

레크리에이션 강사 (한국여가레크리에이션협회 발급)

생활체조와 단전호흡, 여가와 레크리에이션, 생활체육론 교과목 이수, 오프라인 과정 이수

건강생활관리지도사 (글로벌사이버대학교)

전공필수 과목, 생활체조와 단전호흡, 치료적 마사지, 힐링푸드, 통합의학 교과목 이수

졸업 후 진로

대학원 석사, 박사과정 진학 / 공교육기관 및 사교육기관 생활체육지도자 / 사회복지기관, 기업부설 기관 / 관련업종 전문기관 / 기업, 단체, 학교 및 문화센터 전문 강사 / 개인 컨설턴트, 상담사 / 각종 창업 : 힐링센터, 쿠킹클래스, 피부미용관련 업종 등